



Déjeuner

	2022-2023	2023-2024
Rôties (2)	1,30 \$	1,30 \$
Sandwich au fromage fondant	2,50 \$	2,65 \$
Muffin anglais nature	1,40 \$	1,40 \$
Confiture portions, beurre d'arachides	0,40 \$	0,40 \$
Tranche de fromage	1,10 \$	1,10 \$
Fromage à la crème	1,10 \$	1,10 \$
Bagel	1,75 \$	2,00 \$
Muffin (format 100 g)	2,00 \$	2,40 \$



Menu du jour

Potage/plat principal/dessert/boisson	6,35 \$	6,85 \$
Plat principal seulement	4,95 \$	5,25 \$
Portion extra viande ou poisson	3,15 \$	3,15 \$
Portion extra légumes	0,95 \$	0,95 \$
Portion extra féculent	0,95 \$	0,95 \$
Soupe	1,75 \$	1,80 \$
Pain (blé entier seulement)	0,80 \$	0,80 \$
Beurre	0,20 \$	0,20 \$
Biscuits soda	0,25 \$	0,25 \$

Desserts

Fruit frais entier	1,00 \$	1,15 \$
Dessert du jour	1,70 \$	1,80 \$
Yogourt 125 ml	1,70 \$	1,80 \$



Boissons

Lait 200 ml	1,35 \$	1,45 \$
Lait 500 ml	2,15 \$	2,35 \$
Lait chocolat 200 ml	1,75 \$	1,80 \$
Lait chocolat 500 ml	2,65 \$	2,75 \$
Chocolat chaud 10 oz	1,50 \$	1,50 \$
Jus de fruits Oasis 100 % pur	1,70 \$	1,85 \$
Yop	1,90 \$	1,90 \$
Jus en canette 100% pur	2,20 \$	2,50 \$

Distributeur automatique (taxes incluses)

Croustilles 43 g, cuites au four	2,35 \$	2,50 \$
Chocolat noir	2,25 \$	2,50 \$

Collations

Brownie ou galetteavoine Maison	2,50 \$	2,60 \$
Mini biscuits (3)	2,15 \$	2,25 \$
Biscuit aux pépites de chocolat (2,5 oz)	2,25 \$	2,40 \$
Gourmandise aux fruits	1,25 \$	1,25 \$



Emporte-moi

➤ Sandwichs

Sandwich aux oeufs, jambon ou poulet en pointes	3,25 \$	3,50 \$
Sandwich Roméo	4,85 \$	4,95 \$
Wrap poulet BBQ	4,25 \$	4,50 \$
Wrap à la salade César au poulet	4,25 \$	4,50 \$
Bagel fromage à la crème et jambon	3,65 \$	3,65 \$



➤ Salades

Fruits et fromage (Sabert 16 onces)	3,80 \$	4,00 \$
Bol de fruits (Sabert 16 onces)	4,00 \$	4,25 \$
Salade du chef de luxe au poulet (Sabert 16 onces)	4,45 \$	4,50 \$
Légumes et trempette de luxe	2,75 \$	2,85 \$
Cubes de fromage et raisins (verre 5 oz)	2,60 \$	2,65 \$
Salade de macaroni (verre 5 oz)	1,75 \$	1,80 \$
Salade de pâtes César de luxe (Sabert 16 onces)	4,45 \$	4,50 \$

➤ Parfaits

Parfait au yogourt et aux baies format (8 onces)	3,20 \$	3,40 \$
--	---------	---------



Court-circuit

Pointe de pizza	3,25 \$	3,50 \$
Pâtes en folie	5,85 \$	6,25 \$
Twister au poulet	5,15 \$	5,50 \$



Panini / Ciabatta / Focaccia

Panini garni	5,55 \$	6,00 \$
--------------	---------	---------



Zone Baja

Menu varié	6,50 \$	7,00 \$
Poke bol	7,15 \$	7,50 \$

Augmentation:

5,38%