



Déjeuner

	2024-2025	2025-2026
Rôties (2)	\$ 1.50	\$ 1.50
Sandwich au fromage fondant	\$ 2.75	\$ 2.85
Muffin anglais garni (œuf, jambon ou bacon, fromage)	\$ 4.25	\$ 4.45
Confiture portions, beurre d'arachides	\$ 0.40	\$ 0.40
Tranche de fromage	\$ 1.25	\$ 1.30
Bagel	\$ 2.15	\$ 2.25
Muffin (format 100 g)	\$ 2.50	\$ 2.75



Menu du jour

Plan 60 repas complet	\$ -	\$ 450.00
Plan 90 repas complet	\$ -	\$ 652.50
Plan annuel repas complet (175)	\$ -	\$ 1,242.50
Potage/plat principal/dessert/boisson	\$ 7.30	\$ 7.65
Plat principal seulement	\$ 5.50	\$ 5.75
Portion extra viande ou poisson	\$ 3.20	\$ 3.25
Portion extra légumes	\$ 0.95	\$ 1.00
Portion extra féculent	\$ 0.95	\$ 1.00
Soupe	\$ 2.35	\$ 2.45
Pain (blé entier seulement)	\$ 0.80	\$ 0.80
Beurre	\$ 0.20	\$ 0.20
Biscuits soda	\$ 0.25	\$ 0.25

Desserts

Fruit frais entier	\$ 1.15	\$ 1.25
Dessert du jour	\$ 1.90	\$ 2.00
Yogourt 125 ml	\$ 1.90	\$ 2.00



Boissons

Lait 200 ml	\$ 1.60	\$ 1.75
Lait 500 ml	\$ 2.50	\$ 2.60
Lait chocolat 200 ml	\$ 2.00	\$ 2.15
Lait chocolat 500 ml	\$ 2.90	\$ 2.95
Smoothie Naked	\$ 4.40	\$ 4.50
Jus de fruits Oasis 100 % pur	\$ 2.00	\$ 2.10
Jus oasis 300 ml	\$ 2.50	\$ 2.70
Jus en canette 100% pur	\$ 2.70	\$ 2.80
Lait de soya	\$ 2.35	\$ 2.50
Jus embouteillé Tropicana/Simply	\$ 3.70	\$ 3.75

Distributeur automatique (taxes incluses)

Croustilles 43 g, cuites au four/popcorn	\$ 2.75	\$ 2.85
Chocolat noir	\$ 2.75	\$ 2.85
Arachide	\$ 2.00	\$ 2.25
Gourmandise aux fruits	\$ 1.50	\$ 1.50

Collations

Brownie maison	\$ 2.75	\$ 2.95
Mini biscuits (3)	\$ 2.40	\$ 2.65
Biscuit aux pépites de chocolat (2,5 oz)	\$ 2.50	\$ 2.65
Fromage tortillon	\$ 3.00	\$ 3.25
Gaufre	\$ 2.60	\$ 2.75
Corn nuts	\$ 2.55	\$ 2.60
Brioche	\$ 2.75	\$ 2.85
Drumstick au yogourt	\$ 3.30	\$ 3.75



Emporte-moi

➤ Sandwichs

Sandwich aux oeufs, jambon ou poulet en pointes	\$ 3.75	\$ 3.95
Sandwich Roméo	\$ 5.00	\$ 5.25
Wrap poulet BBQ	\$ 4.75	\$ 5.00
Bagel fromage à la crème et jambon	\$ 3.65	\$ 3.65



➤ Salades

Fruits et fromage (Sabert 12 onces)	\$ 4.00	\$ 4.15
Légumes et trempette de luxe	\$ 3.00	\$ 3.25
Salade César au poulet grillé (Grand plat noir)	\$ 8.50	\$ 8.65
Salade de pâtes trois couleurs et de légumes (Sabert 12 once)	\$ 4.50	\$ 4.60

➤ Parfaits

Parfait au yogourt et aux baies format (9 onces)	\$ 3.50	\$ 3.75
Parfait au yogourt pour le déjeuner (9 onces)	\$ 3.50	\$ 3.75



Court-circuit

Pointe de pizza	\$ 3.80	\$ 3.95
Pâtes en folie	\$ 6.50	\$ 6.65
Hamburger au boeuf ou au poulet	\$ 4.40	\$ 4.50



Panini / Ciabatta / Focaccia

Panini garni	\$ 6.40	\$ 6.65
Panini et salade	\$ 7.00	\$ 7.30



Zone Baja

Menu varié

\$ 7.65 \$ 7.85

Poke bol

\$ 7.95 \$ 8.15